



# Motion

## Bättre övergång från BUP till VUP

Barn och unga med psykisk ohälsa är en växande patientgrupp i hela landet och frågan är av stor betydelse även i Region Jämtland Härjedalen. Samtidigt vet vi att en av de mest känsliga delarna i vårdkedjan är övergången mellan barn- och ungdomspsykiatri (BUP) och vuxenpsykiatri (VUP). I dag sker denna övergång i regel vid 18 års ålder. Den administrativa gränsen innebär i praktiken att många unga människor behöver byta vårdkontakt, behandlare och ibland även behandlingsmodell vid en tidpunkt då de fortfarande befinner sig i en mycket sårbar fas i livet. Detta riskerar att skapa avbrott i behandlingen och i vissa fall att patienter helt tappar kontakten med vården.

Många av de tillstånd som behandlas inom barn- och ungdomspsykiatri upphör inte vid myndighetsdagen. Tvärtom fortsätter många psykiska tillstånd in i vuxenlivet och kräver en långsiktig och stabil vårdkontakt. Samtidigt befinner sig många unga mellan 18 och 21 år i en period av stora förändringar i livet, exempelvis övergång från gymnasium till arbete eller högre studier eller att man flyttar hemifrån. Att i detta läge också behöva hantera en abrupt förändring i vårdkontakten kan vara en betydande belastning.

För en region som Jämtland Härjedalen, med stora geografiska avstånd och begränsade resurser inom vissa specialistområden, är kontinuitet i vården särskilt viktig. Vårdens organisation behöver i så hög grad som möjligt utformas så att patienterna möter stabila vårdrelationer och sammanhängande behandlingsinsatser.

En mer genomtänkt och flexibel övergång mellan barn- och ungdomspsykiatri och vuxenpsykiatri kan bidra till ökad patientsäkerhet, bättre behandlingsresultat och ett mer effektivt nyttjande av regionens resurser. Genom att säkerställa att unga människor inte faller mellan olika delar av vården kan regionen stärka arbetet med psykisk hälsa och samtidigt bidra till en mer hållbar verksamhet.

Mot bakgrund av ovanstående föreslår jag att regionfullmäktige beslutar att

- Hälso- och sjukvårdsnämnden får i uppdrag att utreda en flexibel övergång mellan barn- och ungdomspsykiatri och vuxenpsykiatri kan utformas för att förbättra kontinuiteten i vården och skapa bättre förutsättningar för unga patienter.

**Robert Hamberg (M)**